田教督函〔2019〕11号

关于印发《田家庵区“学生学习、体育锻炼、课业负担情况”督导方案》的通知

各督学责任区、各责任区学校：

现将《田家庵区“学生学习、体育锻炼、课业负担情况”督导方案》印发给你们，请依照执行。

附件：田家庵区“学生学习、体育锻炼、课业负担情况”督导方案

2019年4月29日

附件

田家庵区“学生学习、体育锻炼、课业负担情况”督导方案

为贯彻落实国家省市关于规范办学行为、切实减轻学生过重课业负担等相关文件要求，进一步加强和推动素质教育实施进程，创新育人观念，增强学生体质和艺术鉴赏能力，营造健康的学习环境，全面提升育人质量，特制定本方案。

一、督导内容

学生学习、体育锻炼和课业负担情况。

二、督导方式

本次督导采取学校自查、责任督学赴校督导方式进行。赴校督导以听取汇报、查阅资料、问卷调查和随堂听课等形式为主。

三、督导程序

（一）制定督导方案，下发赴校督导通知单。

（二）学校自查

各中小学校按《“学生学习、体育锻炼和课业负担情况”自查表》做好自查自评。

（三）赴校督导

1.学校提供作息时间表、课外活动安排表、学校减负工作的主要做法等有关材料。

2.听取学校专题汇报。

3. 查看运动会、艺术节、体质健康检测、学生体检等相关资料。

4. 课间操期间，巡视学生大课间的参与率及大课间质量。

5.开展“课业负担情况”学生问卷调查。

6.根据学校课表，随堂听一节体育课。

7.向学校现场反馈督导过程中发现的问题，并提出整改建议。

四、有关要求

1.学校做好本月督导工作汇报的相关准备。

2.学校做好相关资料的准备。

3.学校配合做好学生问卷调查工作。

4.学校根据督导意见或问题整改通知书，在规定时间内上报整改方案或报告。

5.学校做好督导相关材料的整理与归档工作。

附件：1.“学生学习、体育锻炼和课业负担情况”自查表

2.义务教育阶段学生课业负担调查问卷（学生卷）

附件 1

“学生学习、体育锻炼和课业负担情况”自查表

学校：_____　　时间：_____

督导内容		标准要求	观测点	督导方式	自查情况
品行表现	道德品质	1.爱学习、爱劳动、爱祖国，诚信、友善，有爱心，有集体荣誉感和责任感，遵守社会公德，无违法犯罪现象。	1.学生学习氛围、校园班级卫生情况。2.调查是否有学生违法犯罪现象。3.升旗仪式、集会活动。4.校内外遵守社会公德情况。5.掌握了解社会主义核心价值观。	校园观察 学生访谈	
	行为习惯	2.养成良好的文明行为习惯、遵守秩序，讲究卫生，尊敬师生，与同学友好相处。	1.在校日常行为规范（言行举止、精神面貌、学生守则遵守）。2.校外遵守公共秩序情况（文明乘车、文明过马路等）3.班风及学生之间相处情况。4.个人卫生（衣着、头发、指甲等）。5.尊敬师生（见到老师是否问好）。	校园观察 学生访谈	
身心发展	身体素质	3.学生身体素质达到《学生体质健康标准》，近视率、发病率、超重检出率、常见病发病率符合省要求。	1.学生体质健康检测情况。2.学校疾病、传染病等常见病防控工作开展落实情况。3.学生近视率情况。4.学生体重超标率情况。	查阅资料 观察 访谈 问卷调查	
	心理健康	4.喜欢学校生活，性格开朗阳光，积极进取，乐于合作，能正确认识和约束自己的行为。	1.学生课堂学习及精神面貌情况。2.学生与家长、教师、同学之间的沟通交往情况。3.学生学习焦虑情况。4.学生暴力倾向和自我约束情况。	查阅资料 观察 访谈 问卷调查	

督导内容		标准要求	观测点	督导方式	自查情况
体育艺术	活动开展	5.全面落实体艺“2+1”工作，活动开展有成效。	1.机构健全、制度完整、明确职责。2.制定体育、美育活动工作方案，有效开展体艺兴趣小组、社团活动丰富有特色。3.上好体育课，积极参加体育锻炼。4.大课间、两操、课外活动规范管理情况。5.运动会、艺术节活动开展情况。	查阅资料 观察 访谈 问卷调查	
	工作成效	6.体育与艺术工作有成效，能积极参加区级及以上体育与艺术比赛、展演活动，全面培养各类体育、艺术特长生。	1.能积极参加区级以上活动，效果良好。2.学生掌握两项体育技能和一项艺术技能情况。3.培养各类体育与艺术特长生。	查阅资料 现场观察 师生访谈	
学习负担	课业负担	7.作业适量，考试适当，课业负担适度。	1.每天的作业布置及完成时间。2.教辅资料征订及学生完成情况。3.班级测验、考试是否经常进行。4.家长是否有订其他资料及作业。5.学生参加校外培训机构（特长班）培训及感受与压力情况。	查阅资料 现场观察 师生访谈	
实践能力	生活技能与社会实践	8.学生具备生活自理能力，掌握基本的生活技能和劳动技能，积极参加社会实践活动、志愿者服务活动。	1.学生生活自理能力情况。2.学生掌握基本生活技能和劳动技能。3.学生参加社会实践（志愿者服务）活动情况。	查阅资料 现场观察 师生访谈	
学校晚自习情况、下午放学时间及社团活动情况调研		1.学生晚自习情况（包括：上课时间、内容、收费） 2.小学、初中下午放学时间情况调研统计，下午社团活动开展情况（时间、形式、效果）。			

督导员：_____

附件 2 ：

义务教育阶段学生课业负担调查问卷（学生卷）

学校：_____　　日期：_____年_____月_____日

亲爱的同学：

你好！为了了解你对课业负担及阳光体育运动的看法，请你根据实际情况，在你认为正确答案的序号填入（　　）。感谢你的支持和配合！

一、单项选择：

1．除课本外，主要学科你一般有几本配套教辅资料？（　　）

A、1 本　B、2 本　C、2 本以上本

2．你认为学习压力大的原因是什么？（　　）

A、作业多　B、学得不好　C、 公布分数、名次

3．4 月份你一共参加了几次考试或测验？（　　）

A、0 次　B、1 次　C、2 次及以上

4．你认为老师每天布置的家庭作业量怎样？（　　）

A、很少　B、适中　C、比较多

5．你每天一般花多长时间完成家庭作业（包括需要背诵的）？（　　）

A、1 小时以内　B、1-2 小时　C、2 小时 以上

6．双休日你到教师家或社会机构上课、辅导吗？（　　）

A、不上课　B、上半天课　C、上 1 天以上的课

7．你每天的睡眠时间大约有多长？（　　）

A、不足 7 小时　B、7-8 小时　C、9 小时 以上

8．对目前的学习生活，你感到愉快吗？（　　）

A、很愉快　B、不大愉快　C、很不愉快

9．你班上有没有同学抄袭别人的作业？（　　）

A、没有　B、极个别　C、比较多

10．老师有没有罚同学抄写作业（如：同学作业做错时）？（　　）

A、没有　B、偶尔有　C、经常有

11．你班每周上几节体育与健康课（　　）

A、1 节　B、2 节　C、3 节

12．体育与健康课有被其它文化课或其它活动挤占吗？（　　）

A、没有　B、偶尔有　C、经常有

二、问答题。

1．对于课业负担问题，你有什么话想对老师或家长说？

_____

_____。

2．对于体育活动，你有什么话想对老师或学校说？

_____

_____。

附件 3：

义务教育阶段学生课业负担调查问卷汇总表（学生卷）

学校_____　　20____年____月____日

选项 题号	A	B	C	D	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
问答 1					
问答 2					
总体 评价					

责任督学：_____